



## „Schwingend verbunden - Das Musik-Projekt in Haus Hellersen“

Musiktherapie nutzt die Potenziale der Musik, um Seele und Körper wieder lebendig zu machen. Musik verbindet und Menschen fühlen sich wohl, wenn sie sich verbunden fühlen. Musik macht glücklich und verändert die Atmosphäre, weil sie die Gefühle beeinflusst.

In der Musiktherapie in Haus Hellersen wird unterschieden zwischen rezeptiver Musikaufnahme durch bewusstes Hören und Summen von Musik und aktiver Musikgestaltung durch eigenes Improvisieren auf verschiedenen Instrumenten und Mitsingen. Dafür werden die Bewohnerinnen und Bewohner von einem ausgebildeten Musiktherapeut besucht und eingeordnet, wer für eine Einzel- oder Gruppentherapie in Frage kommt.

Für die Durchführung der aktiven Musiktherapie gibt es verschiedene Instrumente:

- Akkordeon
- Keyboard
- Bongos
- Klangschale
- Flöten
- Mundharmonika
- Gitarre
- Trommel
- Glockenspiel
- und viele mehr



Mit der Möglichkeit, ein Studio für Audio- und Videoproduktionen mit zu benutzen, können Fortschritte beim gemeinsamen Musizieren auf CD oder Video aufgenommen werden.

Zusammen musizieren hilft dabei, Hemmungen abzubauen, Aufmerksamkeit zu schulen und das soziale Leben untereinander zu fördern. Außerdem lassen sich mit Musik manche therapeutischen Ziele besser erreichen. Zum Beispiel kann Musik Aufregung minimieren oder eine Anregung zum Bewegen geben.

Musik ist ein Mittel zu mehr Lebensqualität.

Brüninghauser Straße 69 | 58513 Lüdenscheid  
Tel.: 0 23 51 - 44 74 | Fax: 0 23 51 - 44 75 55  
info@haus-hellersen.de | www.haus-hellersen.de